





День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным - 11/4	150	Каша рисовая молочная с маслом сливочным - 7/4	150	Каша овсяная молочная с маслом сливочным - 6/4	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным - 14/4	150
Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Какао с молоком - 14/10	150	Чай с молоком - 12/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Какао с молоком - 14/10	150
Хлеб с маслом - 1/13	30	Хлеб с сыром - 3/13	30	Хлеб с маслом - 1/13	30	Хлеб с сыром - 3/13	30	Хлеб с маслом - 1/13	30
ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2	
Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежих помидоров и огурцов - 31	30	Овощи натуральные - 112 (2)	30	Салат из свеклы с чесноком - 59	40	Салат из свежих огурцов с растительным маслом -	30	Винегрет овощной - 41 (71)	30
Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками - 84	150	Суп картофельный с бобовыми - 17/2	150	Борщ с фасолью и сметаной - 3/2	150	Суп крестьянский с крупой со сметаной - 31/2	150
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые) - 31/8	150	Тефтели из мяса говядины - 20/8	50	Бефстроганов из отварного мяса говядины - 7/8	50	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со	50	Мясо говядины, тушенное с овощами - 3/8	150
Компот из сухофруктов - 6/10	150	Пюре из гороха с маслом - 423	110	Каша гречневая рассыпчатая с овощами - 44/3	100	Каша рисовая рассыпчатая - 45/3	110	Напиток из шиповника - 15/10	150
Хлеб пшеничный - 1	30	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	150	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Кисель из концентрата плодового или ягодного -	150	Хлеб пшеничный - 1	30
Хлеб ржаной - 2	30	Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб ржаной - 2	30	Хлеб ржаной - 2	30
		Хлеб ржаной - 2	30	Хлеб ржаной - 2	30	Хлеб пшеничный - 1	30		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Запеканка из творога с яблоками - 16/5	120	Пирожки печеные с капустой (с яйцом) - 255 (738 (2))	50	Гренки с сыром - 33/2	60	Лапшевник с творогом - 3/5	100	Рыба, тушенная с овощами - 4/7	120
Напиток из шиповника - 15/10	150	Кисломолочные продукты - 4	150	Чай с лимоном - 11/10	150	Компот из яблок и изюма - 2/10	150	Хлеб пшеничный - 1	30
		Плоды свежие - 118 (1)	100			Плоды свежие - 118 (1)	100	Чай с лимоном - 11/10	150



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ильясова Р.Ш.

01.03.2024



## План-меню: Меню обычное (весенне-летний)

Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным - 16/4	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным - 2/4	180	Суп молочный с лапшой - 21/2	180	Картофель в молоке - 2/3	180	Каша манная молочная с маслом сливочным - 5/4	180
Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Чай с молоком - 12/10	180	Какао с молоком - 14/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Какао с молоком - 14/10	180
Хлеб с маслом и сыром - 4/13	40	Хлеб с маслом - 1/13	40	Хлеб с сыром - 3/13	40	Хлеб с маслом - 1/13	40	Хлеб с сыром - 3/13	40
ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2	
Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом - 24/1	50	Овощи натуральные - 112 (2)	40	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом - 30/1	50	Овощи натуральные - 112 (1)	40	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом - 23/1	50
Рассольник ленинградский - 35 (132)	150	Свекольник со сметаной - 5/2	180	Щи из свежей капусты со сметаной - 6/2	180	Суп картофельный с крупой - 16/2	180	Суп фасолевый - 32/2	180
Кнели мясные паровые - 27/8	70	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе - 23/8	80	Плов из мяса кур - 4/9	150	Тефтели из говядины с рисом ("ежики") - 395	70	Гуляш из мяса говядины - 11/8	70
Картофельное пюре - 3/3	130	Капуста тушеная - 336	160	Компот из сухофруктов - 6/10	180	Макаронные изделия отварные - 216 (332)	130	Каша рассыпчатая - 165.3	130
Компот из сухофруктов - 6/10	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Хлеб пшеничный - 1	30	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Хлеб пшеничный - 1	30
Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб ржаной - 2	40
Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб ржаной - 2	40			Хлеб ржаной - 2	40	Компот из сухофруктов - 6/10	180
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Омлет запеченный - 2/6	70	Сырники из творога - 6/5	120	Пирожки печеные из дрожжевого теста со свеклой и джемом - 17/12	80	Биточки (котлеты) рыбные - 9/7	120	Сдоба обыкновенная - 8/12	70
Кисломолочные продукты - 4	180	Чай с лимоном - 11/10	180	Напиток из шиповника - 15/10	180	Хлеб пшеничный - 1	30	Чай с лимоном - 11/10	180
Плоды свежие - 118 (10)	100			Плоды свежие - 118 (1)	100	Чай с молоком - 12/10	180	Плоды свежие - 118 (1)	100



День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным - 19/4	180	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным - 11/4	180	Каша рисовая молочная с маслом сливочным - 7/4	180	Каша овсяная молочная с маслом сливочным - 6/4	180	Каша ячневая молочная с маслом сливочным - 14/4	180
Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Какао с молоком - 14/10	180	Чай с молоком - 12/10	180	Кофейный напиток с молоком - 13/10	180	Какао с молоком - 14/10	180
Хлеб с маслом - 1/13	40	Хлеб с сыром - 3/13	40	Хлеб с маслом - 1/13	40	Хлеб с сыром - 3/13	40	Хлеб с маслом - 1/13	40
ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2		ЗАВТРАК-2	
Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100	Сок - 3	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежих помидоров и огурцов - 31	50	Овощи натуральные - 112 (2)	40	Салат из свеклы с чесноком - 59	50	Салат из свежих огурцов с растительным маслом - 14/1	50	Винегрет овощной - 41 (71)	50
Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками - 84	180	Суп картофельный с бобовыми - 17/2	180	Борщ с фасолью и сметаной - 3/2	180	Суп крестьянский с крупой со сметаной - 31/2	180
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые) - 31/8	180	Тефтели из мяса говядины - 20/8	70	Бефстроганов из отварного мяса говядины - 7/8	80	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом - 17/8	70	Мясо говядины, тушенное с овощами - 3/8	180
Компот из сухофруктов - 6/10	180	Пюре из гороха с маслом - 423	130	Каша гречневая рассыпчатая с овощами - 44/3	120	Каша рисовая рассыпчатая - 45/3	130	Напиток из шиповника - 15/10	180
Хлеб пшеничный - 1	30	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Компот из сухофруктов - 6/10	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Хлеб пшеничный - 1	30
Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб пшеничный - 1	30	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб ржаной - 2	40
		Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный - 1	30		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Запеканка из творога с яблоками - 16/5	150	Пирожки печеные с капустой (с яйцом) - 255 (738 (2))	70	Гренки с сыром - 33/2	80	Лапшевник с творогом - 3/5	120	Рыба, тушенная с овощами - 4/7	150
Напиток из шиповника - 15/10	180	Кисломолочные продукты - 4	180	Чай с лимоном - 11/10	180	Компот из яблок и изюма - 2/10	180	Хлеб пшеничный - 1	30
		Плоды свежие - 118 (1)	100			Плоды свежие - 118 (1)	100	Чай с лимоном - 11/10	180